

Programme de formation.

Le massage au ventouse.

Description du massage :

Cette technique consiste à augmenter la circulation sanguine et lymphatique par l'utilisation de ventouses en verre ou en silicone. L'objectif est de créer un effet de succion qui favorisera la décongestion des tissus, l'évacuation des toxines et la mobilité des tissus. Selon le but du traitement recherché, différentes formes de ventouses peuvent être utilisées et seront appliquées de façon fixe ou mobile. Massage à but non thérapeutique

Compétences :

L'apprenant aura la capacité de mettre en œuvre un massage au ventouses, de connaître les indications et contre-indications de ce massage dans une situation de travail pour le développement professionnel de son activité, de bien cibler la clientèle potentielle. A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de donner un soin complet d'une durée d'une heure à ses clientes.

But/ effet rechercher :

Détente musculaire au niveau de dos et des jambes, amélioration texture de la peau et diminution de la cellulite.

Manœuvres utilisées :

On apprend uniquement les ventouses en silicone installée à l'aide d'une pression manuelle exercée sur ces dernières. Une fois la ventouse est installée on le déplace sur la peau en vas et viens, en spirale, en zigzag et en vagues tout en respectant de la mobilité de la peau.

Public concerné : Les professionnelles dans l'esthétique et massages de bien-être.

Prérequis : Pas de prérequis

Durée de la formation : 2 jours de 8 heures soit 16 heures

PROGRAMME

JOUR 1 : DURÉE 8 HEURES

08H30-09H00 Accueil des stagiaires.

09H00-13H00 Présentation de massage indication et contre-indications. Début de travail sur les cuisses et fessiers en sous-groupes

13H00-14H00 Pause déjeuner.

14H00-17h00 Travail sur le ventre en sous-groupes

17H00-17H30 Apports théoriques.

JOUR 2 : DURÉE 8 HEURES

08H30-09H00 Débriefing de la première journée.

09H00-13H00 Apprentissage la suite du protocole travail amincissant sur les dos en sous-groupes.

13H00-14h00 Pause déjeuner.

14h00-16H30 Contrôle pratique sur réalisation de protocole entier.

16H30-17H30 Contrôle des connaissances théoriques, questionnaire de satisfaction.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation selon le contrôle réalisée.

Méthode pédagogique

Théorie : Apport théorique à partir du livret de stage avec protocole de massage remis aux stagiaires.

Pratique : Mise en œuvre pratique par démonstrations, application et ressenti.

Alternance de partie pratique et théorique.

Moyens pédagogiques

- Supports écrits, manuels pédagogiques et vidéos pédagogiques
- Démonstrations par le formateur
- Pratique de massage

Suivi de l'exécution

Feuille d'émargement quotidienne signée des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation

Appréciation des résultats

Questionnaire de satisfaction délivré et complété à la fin de la formation.

Organisation :

Cours collectif : 2 personnes minimum - 6 personnes maximum

Evaluation du stagiaire en fin de formation :

Le stagiaire devra réaliser le protocole d'une durée de 1 heure. Il sera observé et évalué par le formateur.

Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (à chaud) délivrée et complétée par les stagiaires à la fin des 2 jours de formations.

Grille d'évaluation (à froid) de l'impact de la formation envoyée par mail aux stagiaires 1 mois après la formation.

Accessibilité :

Dans le cas où une personne à mobilité réduite se présente à une de nos formations, nous dispensons ces formations dans un des hôtels ou établissements recevant du public avec qui nous avons un partenariat. Ils sont accessibles pour toutes personnes à mobilité réduite.

- Hôtel Kyriad Lyon sud– Givors