

PROGRAMME DE FORMATION

Anatomie palpatoire

OBJECTIFS

- Connaître les principales structures anatomiques sur lesquelles on travaille pendant les massages.
- Connaître les principes de base de la posture pour se préserver des douleurs et améliorer l'endurance lors des soins.
- Savoir reconnaître les principales chaînes musculaires sur les personnes de différentes corpulences

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- tous publics pas de prérequis

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Théorie des structures anatomiques du dos, travailler en binôme directement sur le corps avec l'aide des planches anatomiques
- Principe de base de la posture humaine
- Anatomie musculaire du dos.
- Impact et intérêt des différentes pressions et toucher lors des massages

JOUR 2

- Anatomie des membres inférieurs et bassin
- Anatomie des membres supérieurs et les articulations
- Anatomie du thorax et muscles du ventre

JOUR 3

- Première partie sur les organes internes palpables.
- Anatomie des membres supérieurs et les articulations

JOUR 4

- Théorie 2ème partie sur les organes internes palpables et non palpables.
- Les zones sensibles à éviter pendant le massage
- Débriefing de trois jours, contrôle pratique et théorique

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Travail pratique directement sur les modèles (les repères osseux et muscles sont dessinés directement sur le corps)

EKATERINA VALLIER née BORODINETS, centre de formation professionnelle
85 rue Barthelemy Champin 69560 SAINTE COLOMBE Tél : 06.41.92.91.62
Mail : vallierformation@gmail.com - SIRET : 78971883000035
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 84692140869
Certificat QUALIOPi B05665

- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Centre de Formation, sauf les linges à usage personnelle

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émarginée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DUREE DE LA FORMATION TARIF DE LA FORMATION

4 jours de formation : 8 heures par jour 36 HEURES

Horaires : 8h30 – 12h30 / 13h30 – 17h30

1120 euros HT