

PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE RESTRUCTURANT

Niveau 3

Objectifs:

- Consolider les acquis du niveau 2 et perfectionner la maîtrise des techniques de relâchement profond.
- Approfondir le travail sur les zones complexes : décolleté, cou, masséter, abaisseurs de la bouche et le cran.
- Maîtriser l'approche structurée des cas difficiles : plis frontaux, tensions massétérides, asymétries musculaires.
- Optimiser la capacité d'analyse morphologique pour adapter la stratégie manuelle aux différents visages.

But / Effet recherché:

- Le niveau 3 permet un travail de restructuration avancée, ciblant les muscles responsables des signes de vieillissement dynamique.
- L'objectif est d'améliorer la mobilité tissulaire, d'harmoniser les tensions profondes et de corriger les zones d'expression marquées.
- Ce perfectionnement développe une compréhension avancée des chaînes myofasciales.

Manoeuvres utilisées: lissage, pétrissage, pression statique et pression glisse, étirements, compression / décompression intrabuccal.

Public concerné et prérequis :

- Professionnels de l'esthétique ou du massage de bien-être.
- Niveau 2 du massage restructurant validé.

Durée de la formation :

2 jours – 18 heures (9h + 9h).

Appréciation des résultats:

Questionnaire de satisfaction complété en fin de formation.

Organisation :

Cours collectif : 2 personnes minimum – 6 maximum.

Évaluation du stagiaire:

- Réalisation d'un protocole avancé de 45 min.
- Observation et évaluation par la formatrice.
- Grilles d'évaluation « à chaud » et « à froid ».

Formalités administratives :

CGV, règlement intérieur, convention / contrat, programme de formation.

EKATERINA VALLIER, centre de formation professionnelle
85 rue Barthelemy Champin 69560 SAINTE COLOMBE Tél : 06.41.92.91.62
Mail : univers.bienetre@yahoo.com - SIRET : 78971883000035
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 84692140869
Certificat QUALIOPi B05665

JOUR 1 – DURÉE 9 HEURES

08h30 – 09h00 — Accueil des stagiaires.

09h00 – 13h00 — Révision du niveau 2, rappels théoriques, indications/contre-indications, analyse des cas complexes (plis frontaux, asymétries), travail sur décolleté et cou.

13h00 – 14h00 — Pause déjeuner.

14h00 – 18h00 — Travail intrabuccale sur le masséter, zones péri-orales, rides de la marionnette, introduction à travaille sur l'orbiculaire de la bouche.

18h00 – 18h30 — Synthèse et apports théoriques.

JOUR 2 – DURÉE 9 HEURES

08h30 – 09h30 — Débriefing de la première journée.

09h30 – 13h00 — Travail avancé sur l'orbiculaire de la bouche et le buccinateur. Approche globale des plis nasogéniens, techniques externes et intrabuccales.

13h00 – 14h00 — Pause déjeuner.

14h00 – 17h00 — Travail myofascial de la partie haute du visage. Étirement conscient des cheveux pour ressentir le mouvement d'aponévrose.

17h00 – 18h00 — Réalisation guidée d'un protocole complet.

18h00 – 18h30 — Évaluation finale et questionnaire de satisfaction.