

## Programme de formation.

### LE MASSAGE CHI NEI TSANG

**Description du massage :**

Le Chi Nei Tsang signifie littéralement Chi/Qi = énergie ; Nei Tsang : organes. C'est une technique dérivée du Qi Gong et du Tui Na. Il s'agit donc d'un massage qui va travailler les énergies internes des organes. Le Chi Nei Tsang est un massage abdominal des organes internes : foie, estomac, intestins, rate ... En énergétique chinoise on considère l'abdomen comme le siège de nos émotions. C'est pour cette raison que le ventre est une zone très importante. Son équilibre énergétique est primordial pour une harmonisation émotionnelle.

**Compétences :**

L'apprenant aura la capacité de mettre en œuvre un massage CHI NEI TSANG, de connaître les indications et contre-indications de ce massage dans une situation de travail pour le développement professionnel de son activité, de bien cibler la clientèle potentielle. A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de donner un soin complet d'une durée d'une heure à ses clientes.

**Manœuvres utilisées :**

Lissage profond, pression glissée, pétrissage, drainage, étirement passif des muscles, vibration.

**Public concerné :** Les professionnelles dans l'esthétique et massages de bien-être.

**Prérequis :** Pas de prérequis

**Durée de la formation :** 4 jours de 8 heures soit 32 heures

### PROGRAMME

**JOUR 1 : DURÉE 8 HEURES**

08H30-09H00 Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.

09H00-13H00 Présentation du massage. Les bien faits et contre-indications.

Apprentissage théorique et pratique d'anatomie et physiologie du ventre. Travail en sous-groupe en alternance.

13H00-14H00 Pause déjeuner.

14H00-17h00 Palpation des organes. Ecoute et ressenti des couches tissulaires.

17H00-17H30 Apports théoriques

**JOUR 2 : DURÉE 8 HEURES**

08H30-09H00 Débriefing de la première journée.

09H00-13H00 Philosophie du Chi Nei Tsang. Contre-indications de Chi Nei Tsang. Lien entre l'illiopectinaux et le péricarde.

13H00-14h00 Pause déjeuner.

14h00-17H30 Techniques manuelle de détoxification de gros intestin et intestin grêle.

**JOUR 3 : DURÉE 8 HEURES**

08H30-13H00 Déblocage de foie et la rate. Travaille sur le diaphragme.

13H00-14H00 Pause déjeuner.

14H00-17h00 Théorie sur les émotions et les organes. Ouverture de l'axe respiratoire.

17H00-17H30 Debriefing de la journée.

**JOUR 4 : DURÉE 8 HEURES**

08H30-13H00 Travail sur la globalité des organes du ventre, palpation de l'aorte. Déblocage du périnée.

13H00-14h00 Pause déjeuner.

14h00-17H30 Contrôle des connaissances pratiques et théoriques.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation selon le contrôle réalisée.

**Méthode pédagogique**

Théorie : Apport théorique à partir du livret de stage avec protocole de massage remis aux stagiaires.

Pratique : Mise en œuvre pratique par démonstrations, application et ressenti.

Alternance de partie pratique et théorique.

**Moyens pédagogiques**

- Supports écrits, manuels pédagogiques et vidéos pédagogiques
- Démonstrations par le formateur
- Pratique de massage

**Suivi de l'exécution**

Feuille d'émergence quotidienne signée des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation

**Appréciation des résultats**

Questionnaire de satisfaction délivré et complété à la fin de la formation.

**Organisation :**

Cours collectif : 2 personnes minimum - 6 personnes maximum

**Evaluation du stagiaire en fin de formation :**

Le stagiaire devra réaliser le protocole d'une durée de 1 heure. Il sera observé et évalué par le formateur.

Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (à chaud) délivrée et complétée par les stagiaires à la fin des 2 jours de formations.

Grille d'évaluation (à froid) de l'impact de la formation envoyée par mail aux stagiaires 1 mois après la formation.

**Accessibilité :**

Dans le cas où une personne à mobilité réduite se présente à une de nos formations, nous dispensons ces formations dans un des hôtels ou établissements recevant du public avec qui nous avons un partenariat.

Ils sont accessibles pour toutes personnes à mobilité réduite.

Bestwestern hôtel au passage d'Agen