

PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE RESTRUCTURANT

Niveau 1

Objectifs :

Maîtriser les muscles du visage et réaliser les manœuvres de base du massage RESTRUCTURANT.
Adopter les bonnes postures.
Savoir adapter et structurer son soin.
Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage.

But/ effet rechercher :

Le massage restructurant permet de détendre les muscles profonds du visage dans le but de lifter et de diminuer les rides d'expressions. Son utilisation précise permet de stimuler les échanges cellulaires et de redonner éclat et tonicité à la peau. La pratique de cette technique constitue un atout contemporain incontournable dans le traitement de la beauté du visage.

Manœuvres utilisées :

Lissage profond, pression glissée, étirement passif des muscles, pétrissages des muscles, palper-rouler.

Public concerné et prérequis :

Les professionnelles dans l'esthétique et massages de bien-être.
Savoir pratiquer d'autres massages du visage. (Massage détente, massage anti-âge).

Durée de la formation :

2 jours de 8 heures soit 16 heures.

Appréciation des résultats :

Questionnaire de satisfaction délivré et complété à la fin de la formation.

Délai d'accès

Inscription possible 7 jours avant le début de la formation (si la session n'est pas complète).

Organisation :

Cours collectif : 2 personnes minimum - 6 personnes maximum

Evaluation du stagiaire en fin de formation :

Le stagiaire devra réaliser le protocole d'une durée de 1 heure. Il sera observé et évalué par le formateur.
Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (à chaud) délivrée et complétée par les stagiaires à la fin des 2 jours de formations.
Grille d'évaluation (à froid) de l'impact de la formation envoyée par mail aux stagiaires 1 mois après la formation.

Formalités administratives :

Sont remis aux stagiaires avant la formation : CGV, Règlement intérieur, conventions de formations ou contrat de formation pour les personnes particulières se finançant la formation, programme de formation.

EKATERINA VALLIER née BORODINETS, centre de formation professionnelle
85 rue Barthelemy Champin 69560 SAINTE COLOMBE Tél : 06.41.92.91.62
Mail : univers.bienetre@yahoo.com - SIRET : 78971883000035
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 84692140869
Certificat QUALIOPi B05665

JOUR 1

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la formatrice, des objectifs du stage et le déroulement de la journée.
- Les effets du massage du visage
- Les indications et contre-indications de la technique
- Cours théorique : Anatomie du visage, les muscles et les os. Un massage axé sur la tonification, le renforcement et la relaxation des muscles responsable des expressions du visage
- Travail sur la zone de décolletée, ovale du visage et zone préorale.

Jours 2

- Révisions à l'oral et pratique des acquis de la journée 1
- Travail sur le front et la zone péri-orbitaire.
- Correction des gestes et des postures.
- Vérification du rythme du massage.
- Révision du modelage dans sa totalité.
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le massage.
- Conclusion et prise en compte des appréciations.
- Remise du certificat de formation.

Accessibilité :

Dans le cas où une personne à mobilité réduite se présente à une de nos formations, nous dispensons ces formations dans un des hôtels ou établissements recevant du public avec qui nous avons un partenariat. Ils sont accessibles pour toutes personnes à mobilité réduite.

- Hôtel Kyriad Lyon sud– Givors