

PROGRAMME DE FORMATION

DRAINAGE LYMPHATIQUE CORPS

OBJECTIFS

- Connaître l'anatomie et physiologie de la système lymphatique.
- Connaître les principes de base de la posture pour se préserver des douleurs et améliorer l'endurance lors des soins.
- Connaître les indications et contre indications à ce massage.
- Maîtriser les manœuvres spécifiques de ce massage : pompage, manœuvres en appel et en résorption...
- Réaliser le drainage lymphatique esthétique.

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Cette formation est destinée pour les esthéticiennes et praticiens en massages de bien-être.

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Présentation du massage.
- Matin : théorie sur anatomie du système lymphatique.
- Après-midi : Physiologie et fonctionnement du système lymphatique.
- Indications et contre-indications pour ce massage.

JOUR 2

- Travail en sous groupes, début de soin pompage des ganglions.
- Travail sur la partie devant du corps : ventre et jambes.

JOUR 3

- Travail sur la partie arrières du corps dos et jambes.
- Débriefing de trois jours, contrôle pratique et théorique échanges et discussions

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Centre de Formation, sauf les linges à usage personnelle

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émise
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances